

**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**

**TROFEO AUTUNNALE DI MEZZOFONDO 2023 – DECATHLON CUP 1^ PROVA**

**+ GARE EXTRA ASSOLUTE**

**Lanuvio Stadio Comunale, Domenica 12 Novembre 2023**

- ORGANIZZAZIONE:** RS082 ATLETICA LANUVIUM
- IMPIANTO LUOGO GARA:** STADIO COMUNALE DI LANUVIO, VIA PALMIRO TOGLIATTI
- GARA ONLINE:** Riferimento per le iscrizioni online REG33572 – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.
- PRE-ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.  
**Le iscrizioni termineranno giovedì 09 Novembre 2023 alle ore 24:00.**
- ISCRIZIONI SUL POSTO:** Ammesse per tutte le categorie con sovrattassa fino a 60' prima della gara.
- PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 10 Novembre 2023 sul sito Provinciale e Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
- CONFERMA ISCRIZIONI:** 60' prima dell'inizio della gara.
- PROGRAMMA TECNICO:** **ESORDIENTI-; F5-F8-M5-M8 MT 400**  
**ESORDIENTI: F10-M10 MT 600**  
**RAGAZZI/E MT 800**  
**CADETTI/E MT 1200**  
**GARE EXTRA ASS.MT 150-500-2000**
- Delegato Tecnico:**  
**Ref. Organizzativo: Luigi Calvaruso**  
**Ref. Tecnico:** Alessandro Carletti, tel. 338.7444376  
**Ref. Iscrizioni:** Stefano Troia, tel. 331.2475614, mail: [info@fidalromasud.it](mailto:info@fidalromasud.it)
- Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto per la propria corsa. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello. Al termine della gara lasceranno il campo uscendo dal cancello situato all'arrivo.  
**Dirigenti e Tecnici non saranno ammessi in nessun caso nel campo di gara.**
- USCITA DALL'IMPIANTO:** Al termine della propria gara gli atleti dovranno lasciare l'impianto entro 30' successivi al termine della stessa.

**PROGRAMMA ORARIO**  
**RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 08.45**

<b>ORA</b>			
<b>09.30</b>	500 MT ASS. M EXTRA		
<b>09.45</b>	500 MT ASS. F EXTRA		
<b>09.55</b>	400 MT F5		
<b>10.05</b>	400 MT M5		
<b>10.15</b>	400 MT F8		
<b>10.30</b>	400 MT M8		
<b>10.45</b>	600 MT F10		
<b>11.00</b>	600 MT M10		
<b>11.15</b>	150 MT ASS.M EXTRA		
<b>11.30</b>	150 MT ASS. F EXTRA		
<b>11.45</b>	800 MT R/E		
<b>12.00</b>	800 MT R/I		
<b>12.15</b>	1200 MT C/E		
<b>12.30</b>	1200 MT C/I		
<b>12.45</b>	2000 MT ASS. M EXTRA		
<b>13.00</b>	2000 MT ASS. F EXTRA		