

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

TROFEO AUTUNNALE DI MEZZOFONDO 2023 – DECATHLON CUP 1^ PROVA

+ GARE EXTRA ASSOLUTE

Lanuvio Stadio Comunale, Domenica 12 Novembre 2023

- ORGANIZZAZIONE:** RS082 ATLETICA LANUVIUM
- IMPIANTO LUOGO GARA:** STADIO COMUNALE DI LANUVIO, VIA PALMIRO TOGLIATTI
- GARA ONLINE:** Riferimento per le iscrizioni online REG33572 – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.
- PRE-ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
Le iscrizioni termineranno giovedì 09 Novembre 2023 alle ore 24:00.
- ISCRIZIONI SUL POSTO:** Ammesse per tutte le categorie con sovrattassa fino a 60' prima della gara.
- PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 10 Novembre 2023 sul sito Provinciale e Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
- CONFERMA ISCRIZIONI:** 60' prima dell'inizio della gara.
- PROGRAMMA TECNICO:** **ESORDIENTI-; F5-F8-M5-M8 MT 400**
ESORDIENTI: F10-M10 MT 600
RAGAZZI/E MT 800
CADETTI/E MT 1200
GARE EXTRA ASS.MT 150-500-2000
- Delegato Tecnico:**
Ref. Organizzativo: Luigi Calvaruso
Ref. Tecnico: Alessandro Carletti, tel. 338.7444376
Ref. Iscrizioni: Stefano Troia, tel. 331.2475614, mail: info@fidalromasud.it
- Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto per la propria corsa. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello. Al termine della gara lasceranno il campo uscendo dal cancello situato all'arrivo.
Dirigenti e Tecnici non saranno ammessi in nessun caso nel campo di gara.
- USCITA DALL'IMPIANTO:** Al termine della propria gara gli atleti dovranno lasciare l'impianto entro 30' successivi al termine della stessa.

PROGRAMMA ORARIO
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 08.45

ORA			
09.30	500 MT ASS. M EXTRA		
09.45	500 MT ASS. F EXTRA		
09.55	400 MT F5		
10.05	400 MT M5		
10.15	400 MT F8		
10.30	400 MT M8		
10.45	600 MT F10		
11.00	600 MT M10		
11.15	150 MT ASS.M EXTRA		
11.30	150 MT ASS. F EXTRA		
11.45	800 MT R/E		
12.00	800 MT R/I		
12.15	1200 MT C/E		
12.30	1200 MT C/I		
12.45	2000 MT ASS. M EXTRA		
13.00	2000 MT ASS. F EXTRA		